

# Vila Nova de Cerveira

LOCAL: ANTIGO SALÃO DOS BOMBEIROS

# Valença do Minho

LOCAL: PISCINAS DE VALENÇA

## Contactos

+34 619 930 403 | +34 698 151 377

geral.adeixa@gmail.com  
infoadeixa.com@gmail.com

# ADEIXA

DANCE SCHOOL

## MANUAL DO ALUNO(A)



AGRADECEMOS A LEITURA DESSE MANUAL

## 2019 - 2020

# CALENDÁRIO GERAL DE ATIVIDADES

SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
<b>FIM DAS FÉRIAS</b>	<b>HALLOWEEN DANCE PARTY!</b>	<b>INÍCIO ÀS NOVAS COREOGRAFÍAS</b>	<b>ESPETÁCULO BENEFICENTE DE NATAL</b>
JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL
<b>FEST DANCE KIDS</b>	<b>INTERCÂMBIO DE CARNANVAL</b>	<b>PREPARAÇÃO PARA CONCURSO</b>	<b>STARS DANCE GALICIA</b> Dia Mundial da Dança <sup>29</sup>
MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO
<b>PREPARAÇÃO PARA FESTIVAL</b>	<b>DANCERVEIRA!</b>	<b>INÍCIO AS FÉRIAS!</b> Espetáculos de Verão.	Espetáculos de Verão.

## SOBRE A ADEIXA

A Adeixa (Associação de Dança do Eixo Íbero-Atlântico) é uma associação de dança sedeadada em Vila Nova de Cerveira com o enfoque na formação e em eventos na arte da dança. Temos duas escolas em funcionamento: Vila Nova de Cerveira e Valença do Minho.

Os estilos de dança que lecionamos são: Jazz Moderno, Ballet Clássico, Dança Contemporânea e Danças Urbanas. As aulas são lecionadas por profissionais licenciados e também conta com a colaboração de monitores em formação na área da dança na própria escola.

Os professores e monitores realizam anualmente formações no estrangeiro (Londres, Rio de Janeiro, Barcelona, Itália e Madrid) para atualizarem os seus currículos. Para além das aulas de dança, também organizamos eventos, tais como: o Festival DANCERVEIRA (Festival Internacional de Dança de Vila Nova de Cerveira), o STARS DANCE GALICIA que é um Concurso Internacional de Dança realizado nos territórios espanhóis, contando com a sua 2º edição, mais de 600 participantes. A Associação também promove espetáculos em toda a região do Minho, workshops e eventos benéficos.

Outros eventos em destaques são: Halloween Dance Party, Fest Dance Kids, Intercâmbio de Carnaval e o Projeto Agitarte.

Os nossos alunos para além das aulas, tem a oportunidade de participar em várias atividades tais como: espetáculos (vários durante todo o ano), aulas com outros professores (internacionais), concursos, desfiles de moda, apresentações para a televisão, viagens de estudo e intercâmbios. A Adeixa tem como principal, o objetivo de potenciar todas as atividades que aperfeiçoam e desenvolvem a arte da Dança na regiões do Norte de Portugal e Espanha.

# CURSOS E WORKSHOPS

Pensando em dinamizar e em enriquecer a formação dos nossos alunos, realizamos vários cursos e workshops com professores convidados (nacionais e internacionais).

Aconselhamos a participação sempre que possível pois é mais uma oportunidade de conviver e aprender sobre a dança.

**Obs: Os cursos e Workshops têm um custo extra.**

# ESPETÁCULOS DE DANÇA

A Adeixa possui um calendário de espetáculos e eventos durante todo o ano. **Não são de caráter obrigatório**, mas pensamos que são muito importantes para a formação dos alunos.

O **Festival Dancerveira** é um festival de dança organizado pela nossa associação. No Dancerveira contamos com a participação dos nossos alunos assim como de outras escolas de Portugal e Espanha. No fundo é um encontro de bailarinos e escolas que se reúnem para apresentar os seus trabalhos, onde nossa escola é anfitriã. Não é obrigatório participar mas acreditamos que é uma excelente experiência para os pais e alunos, pois marca o final do nosso ano letivo.

Para participar no Dancerveira os alunos devem efetuar a aprovação da participação no nosso formulário de matrícula online. Também é necessário comprar a **roupa de fim de curso**, caso queiram apresentar-se com uma roupa de espetáculo mais exuberante. Os **50% do pagamento** da roupa deve ser efetuada **até o mês de Março** e o restante ao longo do ano letivo. A roupa custará em torno dos **75,00€**. Para ajudar, o aluno pode optar pelas rifas (1 bloco=6,00€ / 2 blocos=10,00€). Todo o dinheiro que fizerem com as rifas é utilizado para pagar a roupa, uniformes e etc. **A roupa de fim de curso será posteriormente utilizada** no o ano letivo seguinte. Em caso de **estrávio ou perda**, a escola não será responsável.

# FUNCIONAMENTO GERAL

Para o bom funcionamento e maior rendimento da nossa atividade, convidamos a respeitar os seguintes pontos:

- É obrigatório o pagamento da **inscrição e seguro anual da escola** - 25.00€(anuais) + contribuição mensal.
- As contribuições mensais devem ser entregues **antes do dia 15 de cada mês**. Caso o aluno apresentar duas ou três faltas do mês, deverá efetuar igualmente o pagamento total da atividade. Caso o aluno inscrito faltar todo o mês, não efetuará o pagamento do respetivo mês, mediante a apresentação de um atestado médico. Para que tudo funcione, é preciso **cumprir com os prazos**.
- A **Frequência regular às aulas** determinarão o rendimento e o número de coreografias que o aluno poderá dançar.
- O período de férias é feito durante a época de Natal, Páscoa e durante o Verão (de julho a setembro).
- Sempre que houver falta de aulas por motivos pessoais ou profissionais do professor, as **aulas serão compensadas**.
- Sempre que houver coincidência das aulas serem em feriados, as **aulas não serão compensadas**.
- Os Responsáveis dos alunos **devem estar atentos aos avisos** que são entregues ao aluno, afixados na escola, no Facebook e enviados por email.
- Se o aluno tiver algum problema de saúde, deve comunicar imediatamente à Direção e ao professor de aula.
- No caso do aluno desistir da atividade, é imprescindível **comunicar a Direção da escola ou docente**.

# ASSIDUIDADE

- \* É fundamental **frequentar todas as aulas**.
- \* Recomendamos pelo menos duas aulas por semana.
- \* A Dança exige disciplina e dedicação.
- \* É importante estudar em casa e praticar o que se aprende.

# DIREÇÃO E DOCÊNCIA

**Nome:** Liana Fortuna Rigon

**Função:** Diretora e Professora da Adeixa

Licenciada em Dança na Universidade do Rio de Janeiro - Brasil, conta com uma vasta experiência em docência (leciona cerca de 35 anos de dança, expressão corporal, teatro, etc). Possui formação profissional em teatro, artista de musical, modelo/manequim e Magistério.

## Da sua larga formação destaca-se:

Ballet Clássico com Método Russo e Método Inglês no Royal Academy de Londres; Criadora, Organizadora e Diretora do Festival DANCERVEIRA e do Dance in Galicia; Atuou como atriz, bailarina e coreógrafa na REDE GLOBO de Televisão nas novelas, especiais e programas musicais semanais, publicidade para a televisão e vídeo clips musicais e aberturas de novelas; Foi professora na Escola de Formação de Atores da TV REDE GLOBO - RJ Brasil onde atuou como atriz, coreógrafa e bailarina; Atuou na novela "Kananga do Japão" da REDE MANCHETE DE TELEVISÃO - RJ Brasil; Continua seu aperfeiçoamento em muitos cursos e workshops na Europa e no Brasil.

# UNIFORMIZAÇÃO DO ALUNO(A)

É **obrigatória a utilização** do uniforme para a aprendizagem da dança no qual significa disciplina e organização. Os **cabelos** devem estar sempre atados ou colocar uma fita que segure bem para os cabelos curtos. **Não é permitido** o uso de casaco ou t-shirts largas nas aulas de ballet clássico, jazz e contemporâneo, a exceção da aula de Hip Hop. Os uniformes de cada grupo são:

## BABY CLASS

maillot rosa claro  
meia calça rosa salmão  
sapatilha de dança rosa  
tutu rosa

## GRUPO KIDS

maillot rosa fucsia  
meia calça rosa salmão  
sapatilha de dança rosa  
short preto  
t-shirt da escola

## GRUPO TEENS

maillot preto  
meia calça cor carresse  
sapatilha rosa e preta  
short preto  
t-shirt da escola  
fato de treino

OBS: **O uniforme deve ser encomendado com a direção da escola.**

# DISCRICÃO DE ATIVIDADES

\* **Halloween Dance Party** - festa onde os alunos convidam os seus amigos a conhecerem a sua escola de dança, com a temática de fantasiar-se no mês do dia das bruxas.

\* **Espetáculo Benéfico de Natal** - apresentação onde os alunos mostram suas coreografias, e em troca a entrada será um quilo de alimento por cada pessoa.

\* **Fest Dance Kids** - concurso infantil onde os alunos têm a oportunidade de ganhar um mérito por sua apresentação, segundo critérios de avaliação de profissionais da dança.

\* **Intercâmbio de Carnaval** - os alunos têm a honra de receber outros alunos de dança, num intercâmbio, onde juntos, poderão dançarem ao fim de um intensivo coreográfico de quatro dias.

\* **Stars Dance Galicia** - concurso internacional onde os alunos dos grupos kids e teens poderão participar com suas coreografias coletivas, solos, dúos e etc.

\* **Dancerveira** - festival internacional onde são recebidas várias escolas e grupos de dança, além da apresentação do repertório da Escola Adeixa, dando fim ao seu ano letivo.

\* **Workshops de Verão** - aulas dadas por outros professores durante o Dancerveira, onde os alunos da Adeixa podem receber descontos por cada aula.

\* **Espectáculos de Verão** - instituições que convidam o nossa escola para se apresentarem durante o verão em diversos eventos ou programas de televisão.

**Observação:** Essas atividades não são obrigatórios e podem não ser dirigidas a todos os grupos da escola. A direção informará aos pais sempre quando surgir uma atividade.

# AS 5 POSIÇÕES BÁSICAS DO BALLET:

