



Vila Nova de Cerveira

GINÁSIO DA ESCOLA SECUNDÁRIA E AUDITÓRIO DA BIENAL

Valença do Minho

SALA MULTIUSOS DE PRIMÁRIA DE VALENÇA

CONTACTOS

+34619 930403 | (00351) 938 311 760 geral.adeixa@gmail.com

MANUAL DA ALUNA (O)

2024 - 2025

*AGRADECEMOS A LEITURA DESSE MANUAL

SOBRE A ADEIXA

A Adeixa (Associação de Dança do Eixo Ibero-Atlântico) é uma **associação de dança** sediada em Vila Nova de Cerveira com o enfoque na formação e em eventos na arte da dança. Temos duas escolas em funcionamento: **Vila Nova de Cerveira e Valença do Minho**.

Os estilos de dança que lecionamos são: Jazz Dance, Ballet Clássico, Dança Contemporânea com metodologia própria de ensino. Os professores e monitores realizam frequentemente formações no estrangeiro (Londres, Rio de Janeiro, Barcelona, Itália e Madrid) para atualizarem os seus currículos.

Para além das aulas de dança, a associação de dança organiza eventos, tais como: o Festival **DANCERVEIRA** (Festival Internacional de Dança de Vila Nova de Cerveira), o **STARS DANCE GALÍCIA e FEST DANCE KIDS** que são Concursos Internacionais de Dança realizados no território espanhol e o **ARTE DANCE VALENÇA**, celebrado em Valença do Minho. A Associação também promove espetáculos em toda a região do Minho, workshops e eventos beneficentes. Outras atividades em destaque são realizadas pela escola, tais como: , **Halloween Dance Party, Natal Solidário de dança e Intercâmbio de Carnaval**.

Os nossos alunos para além das aulas, têm a oportunidade de participar em várias atividades tais como: **espetáculos** (vários durante todo o ano), **aulas com outros professores** (internacionais), **concursos, desfiles de moda**, apresentações para a **televisão, viagens de estudo e intercâmbios**. A Adeixa tem como principal objetivo potenciar todas as atividades que aperfeiçoam e desenvolvem a arte da Dança nas regiões do Norte de Portugal e Espanha.

CURSOS E WORKSHOPS

Pensando em dinamizar e em enriquecer a formação dos nossos alunos, realizamos vários cursos e workshops com professores convidados (nacionais e internacionais). Aconselhamos a participação sempre que possível, pois é mais uma oportunidade de conviver e aprender sobre a dança. *Obs: Os cursos e Workshops têm um custo extra.*

A partir da turma dos Kids, a escola oferece uma série de workshops gratuitos e pagos com condições especiais para alunos da escola e indicamos aos responsáveis a participação dos alunos nos mesmos, visto que é de extrema importância para formação geral do aluno na técnica de dança.

ESPETÁCULOS DE DANÇA

A Adeixa possui um calendário de espetáculos e eventos durante todo o ano. Não são de carácter obrigatório, mas pensamos que são muito importantes para a formação dos alunos.

O Festival **Dancerveira** é um festival de dança organizado pela nossa associação. No Dancerveira contamos com a participação dos nossos alunos assim como de outras escolas de Portugal e Espanha. No fundo é um encontro de bailarinos e escolas que se reúnem para apresentar os seus trabalhos, onde nossa escola é anfitriã. Não é obrigatório participar mas acreditamos que é uma excelente experiência para os pais e alunos, pois marca o final do nosso ano letivo.

* Também é importante a participação dos alunos nas apresentações onde a escola é convidada ao longo do curso.

Para participar no Dancerveira os alunos devem efetuar a aprovação da participação no nosso formulário de **matrícula**. Também é necessário comprar a **roupa de fim de curso**, caso queiram apresentar-se com uma roupa de espetáculo para o fim de curso.

OBS IMPORTANTE: O uniforme da escola da escola é sempre usado no espetáculo de fim de curso, assim sempre teremos uma coreografia com o uniforme completo da escola. *Os 50% do pagamento da roupa deve ser efetuada até o mês de Março* e o restante ao longo do ano letivo. A taxa para roupa custará a partir de **100,00€**. Para ajudar, o aluno pode optar pelas rifas que terá um custo de 10,00€ para 100 números, à 1,00€. Todo o dinheiro que fizerem com as rifas é utilizado para pagar a roupa, uniformes e etc. A roupa de fim de curso será posteriormente utilizada no ano letivo seguinte. Em caso de extravio ou perda das rifas, a escola não será responsável.

***Concursos**

A escola indica a participação não obrigatória de uma coreografia por grupo ao longo do curso, a participação implica com compromissos com figurinos, participação e ensaios extras obrigatórios. Lembramos a todos que quanto mais oportunidades os alunos tenham de dançar no palco, mais desenvolvem as habilidades técnicas e artísticas de dança.

Alunos que fazem adaptação para novo grupo

Os alunos que estão em adaptação de grupo dançarão e terão o figurino de fim de curso do seu grupo atual, e não do grupo a seguir.

FUNCIONAMENTO GERAL

Para o bom funcionamento e maior rendimento da nossa atividade, convidamos a respeitar os seguintes pontos:

- É obrigatório o pagamento da inscrição e seguro anual da escola - 25.00€(anuais) + contribuição mensal.
- As contribuições mensais devem ser entregues antes do dia 15 de cada mês. Caso o aluno apresentar duas ou mais faltas do mês sem justificativa, deverá efetuar igualmente o pagamento total da atividade. **OBS IMPORTANTE: A mensalidade, completa ou parcial não será cobrada somente em apresentação de atestado médico do aluno.**
- A frequência regular às aulas determinará o rendimento e o número de coreografias que o aluno poderá dançar.
- O período de férias é feito durante a época de Natal, Páscoa e durante o Verão (agosto e setembro), seguimos o calendário escolar.
- Sempre que houver falta de aulas por motivos pessoais ou profissionais do professor, as aulas serão compensadas. Sempre que houver coincidência das aulas serem em feriados, as aulas não serão compensadas.
- Os Responsáveis dos alunos devem estar atentos aos avisos que são entregues ao aluno, afixados na escola, no Facebook, enviados por email e principalmente nos grupos de whatsapp.
- Se o aluno tiver algum problema de saúde, deve comunicar imediatamente à Direção e ao professor de aula.
- **No caso do aluno desistir da atividade, é imprescindível comunicar a Direção da escola ou docente imediatamente, para interromper o pagamento.**

ASSIDUIDADE

- * É fundamental frequentar todas as aulas.
- * Recomendamos pelo menos duas aulas por semana.
- * A dança exige disciplina e dedicação.
- * É importante estudar em casa e praticar o que se aprende.
- * Caso o aluno falte às aulas é dever do aluno aprender as coreografias ensinadas em aula.

DIREÇÃO E DOCÊNCIA

Nome: Liana Fortuna Rigon

Função: Diretora e Professora da Adeixa

Licenciada em Dança na Universidade do Rio de Janeiro - Brasil, conta com uma vasta experiência em docência (leciona cerca de 42 anos de dança, expressão corporal, teatro, etc). Possui formação profissional em teatro, artista de música, modelo/manequim e Magistério.

Da sua larga formação destaca-se: Ballet Clássico com Método Russo e Método Inglês no Royal Academy de Londres; Criadora, Organizadora e Diretora da ADEIXA (associação de dança do Eixo Íbero Atlântico) e da Adeixa Dance School (Escola com metodologia própria há mais de 18 anos); Atuou como atriz, bailarina e coreógrafa na REDE GLOBO de Televisão nas novelas, especiais e programas musicais semanais, publicidade para a televisão e vídeo clips musicais e aberturas de novelas; Foi professora na Escola de Formação de Atores da TV REDE GLOBO - RJ Brasil onde atuou como atriz, coreógrafa e bailarina; Atuou na novela "Kananga do Japão" da REDE MANCHETE DE TELEVISÃO - RJ Brasil; Continua seu aperfeiçoamento em muitos cursos e workshops na Europa e no Brasil.

Mariana Mota

Formada com Título Superior em Arte Dramática de interpretação gestual - teatro dança, movimento expressivo, dança contemporânea e pedagogia teatral. Formação profissional como monitora da ADEIXA desde 2013. Formações complementares com aulas de dança em vários lugares: Madrid, Barcelona, Londres, Rio de Janeiro, Catânia, Porto com diversos profissionais e estilos de dança, entre eles: ballet clássico, jazz musical, dança moderna, dança contemporânea e danças urbanas. Participação em peças teatrais - "La Verbena", "Musical Grease" e concursos de dança como "Norte Dança" - 1o lugar solo de fusão e "Stars Dance Galicia" - Melhor Bailarina e Coreógrafa Revelação. Atualmente segue como professora na Adeixa Dance School para crianças a partir dos 3 anos de idade e também faz parte da organização interna e de execução dos seguintes eventos: Espetáculos internos da Adeixa, Dancerveira, Stars Dance Galicia e Fest Dance Kids.

Nana Rivadulla

Natural de Pontevedra, começa a sua formação com Ballet Clássico e se forma pelo conservatório privado de dança ACADE(Madrid) com o professor Jean François Seys (Pontevedra). Com 17 anos começa a formação em Hip Hop e outros Street Styles.

Também estuda diversos estilos como o Waacking, Comercial, Jazz e Contemporâneo. Bailarina e coreógrafa no Videoclipe 'Cicatrices' de Angel Paz, além de outros videocliques. Jurada e professora convidada em eventos internacionais da ADEIXA. Professora em escolas e companhias profissionais, atualmente é coreógrafa e Campeã de Espanha 2020 em Hip Hop (FEED) com o dueto Hexen. Sendo diretora da equipe internacional Aqvelarre Dance Crew (3º lugar Campeonato de Espanha 2020), explora os limites do Hip Hop desde a criatividade e o esoterismo. Na atualidade é também coreógrafa do artista e mago Pedro Volta.

UNIFORMIZAÇÃO DO ALUNO(A)

É obrigatória a utilização do uniforme para a aprendizagem da dança no qual significa disciplina e organização. Os cabelos devem estar sempre atados ou colocar uma fita que segura bem para os cabelos curtos. Não é permitido o uso de casacos ou t-shirts largas nas aulas de ballet clássico, jazz e contemporâneo, à exceção da aula de Hip Hop. Os uniformes de cada grupo são:

BABY CLASS GRUPO

Maillot rosa claro
Meia calça rosa salmão
Sapatilha de dança rosa
Tutu rosa
Casaco de aula

GRUPO KIDS

Maillot rosa fúcsia
Meia calça rosa salmão
Sapatilha de dança rosa
Short preto, t-shirt da escola
Casaco de aula e fato de treino completo

Grupo Teens

Maillot preto
Meia calça cor carresse
Sapatilha rosa e preta
Short preto
T-shirt da escola, fato de treino
Casaco de aula e fato de treino completo

*Os uniformes são obrigatórios e adquiridos porque também são figurinos utilizados nos espetáculos.

DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES

* Halloween Dance Party - Festa onde os alunos convidam os seus amigos a conhecerem a sua escola de dança, com a temática de fantasiar-se no mês do dia das bruxas.

*Espetáculo Benéfico de Natal - Apresentação de nossos alunos e escolas convidadas que mostram suas coreografias, as entradas para assistir é um quilo de alimento por pessoa.

*Fest Dance Kids - Concurso infantil onde os alunos têm a oportunidade de ganhar um mérito por sua apresentação, segundo critérios de avaliação de profissionais da dança.

*Intercâmbio de Carnaval - Os alunos têm a honra de receber outros alunos de dança, num intercâmbio onde juntos, poderão dançar um pequeno espetáculo musical, ao fim de um intensivo coreográfico de quatro dias.

*Stars Dance Galicia - Concurso internacional onde os alunos dos grupos kids e teens poderão participar com suas coreografias coletivas, solos, duos e etc.

*Dancerveira - Festival internacional onde são recebidas várias escolas e grupos de dança, além da apresentação do repertório da escola Adeixa, no seu primeiro espetáculo de fim de curso

*Arte Dance Valença - Festival internacional de Valença do Minho onde são convidadas escolas e grupos de dança, companhias de dança e novos talentos coreográficos. Em esse evento a Adeixa têm a oportunidade de apresentar as coreografias trabalhadas durante o ano, finalizando o curso.

*Workshops de Verão - Aulas dadas por outros professores durante o Dancerveira, onde os alunos da Adeixa podem receber descontos por cada aula.

*Espetáculos de Verão - Instituições que convidam a nossa escola para se apresentarem durante o verão em diversos eventos ou programas de televisão.

Observação: Essas atividades não são obrigatórias e podem não ser dirigidas a todos os grupos da escola. A direção informará aos pais sempre quando surgir uma atividade.

OBS: O uniforme deve ser encomendado com a direção da escola.

